

TOORX
FITNESS IN MOTION

VEJLEDNING



RWX AIR CROSS



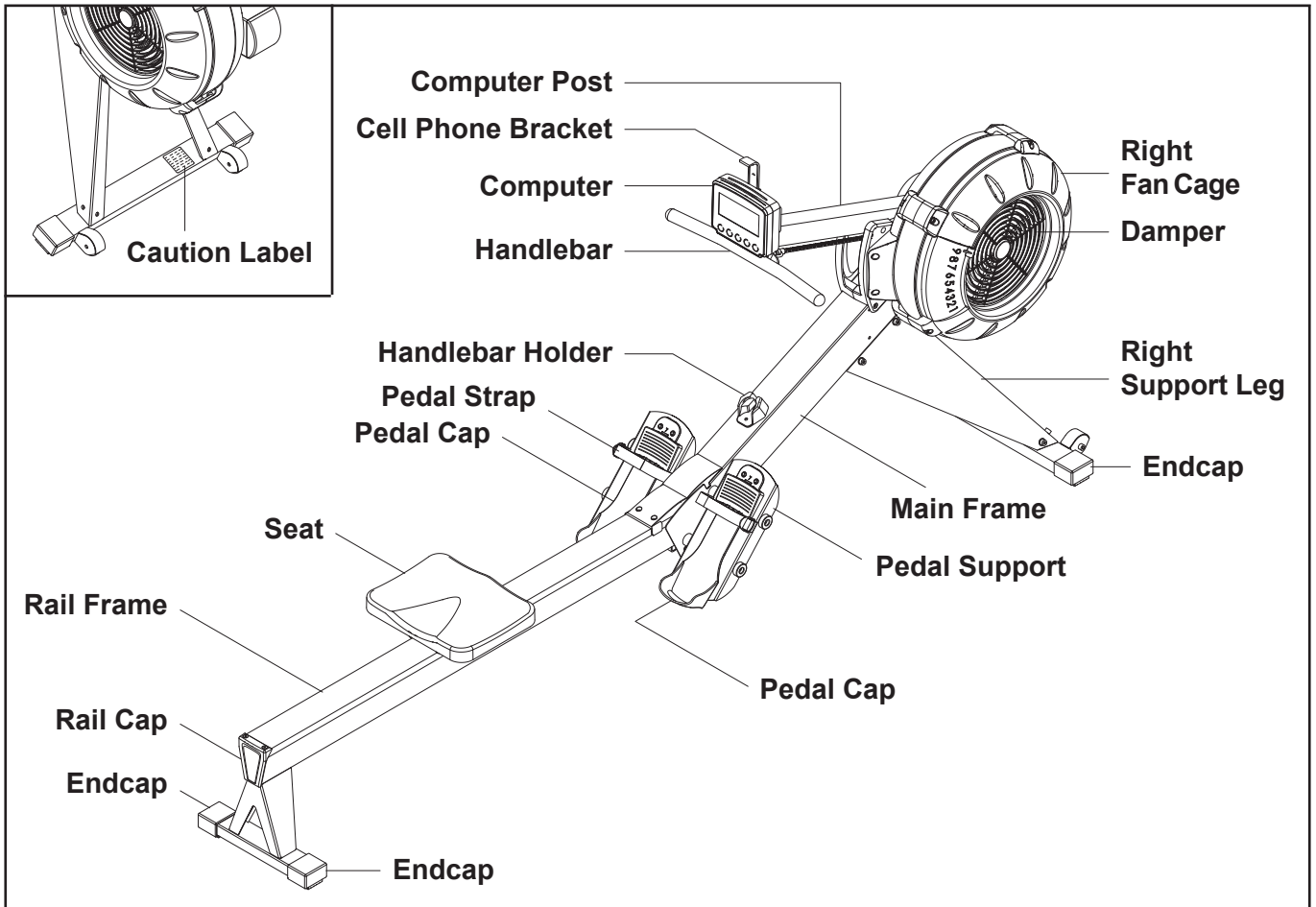
Cod : GRLDTOORXRWXAIR

Rev : 00

Ed : 10/18



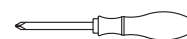
FØR DU BEGYNDER



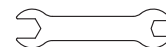
DISSE VÆRKTØJER ER MED TIL MONTAGE:



Allen Wrench (6mm)



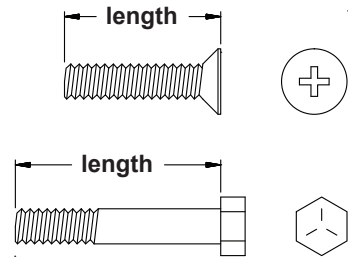
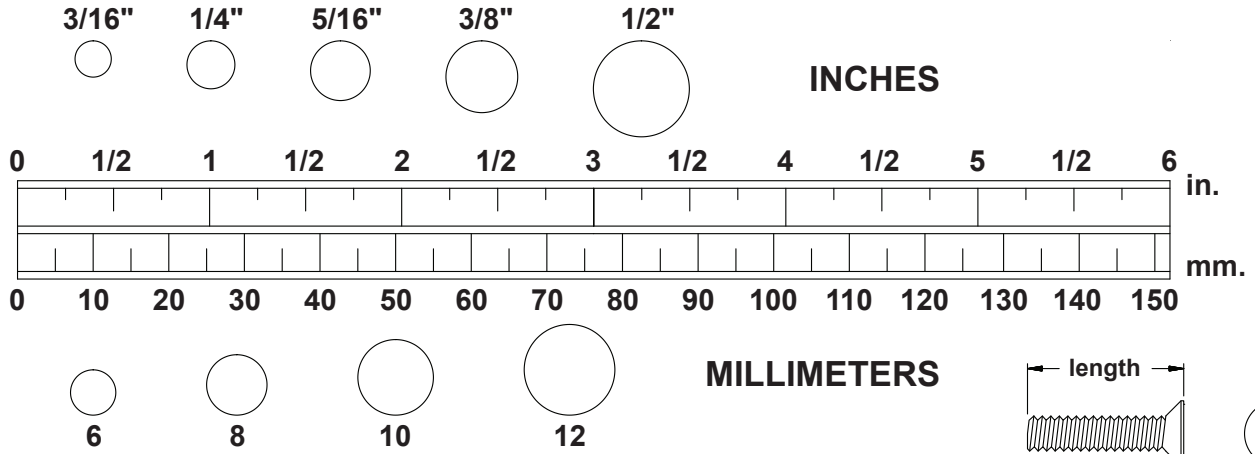
Screwdriver



Wrench

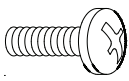
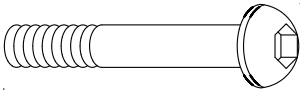
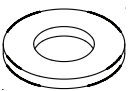
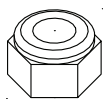
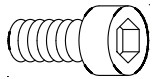
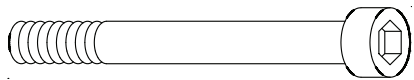
HARDWARE IDENTIFICATION CHART

This chart is provided to help identify the fasteners used in the assembly process. Place the washers or the ends of the bolts or screws on the circles to check for the correct diameter. Use the small scale to check the length of the bolts and screws.



NOTICE: The length of all bolts and screws, except those with flat heads, is measured from below the head to the end of the bolt or screw. Flat head bolts and screws are measured from the top of the head to the end of the bolt or screw.

After unpacking the unit, open the hardware bag and make sure that you have all the following fasteners. Some fasteners may be already attached to the parts.

	Part Number and Description	Qty
	72 Bolt, Round Head (M6 x 1 x 10mm)	2
	78 Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 75mm)	1
	79 Washer (M8)	9
	80 Nylock Nut (M8 x 1.25)	1
	81 Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 12mm)	8
	84 Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 150mm)	4

SAMLEVEJLEDNING

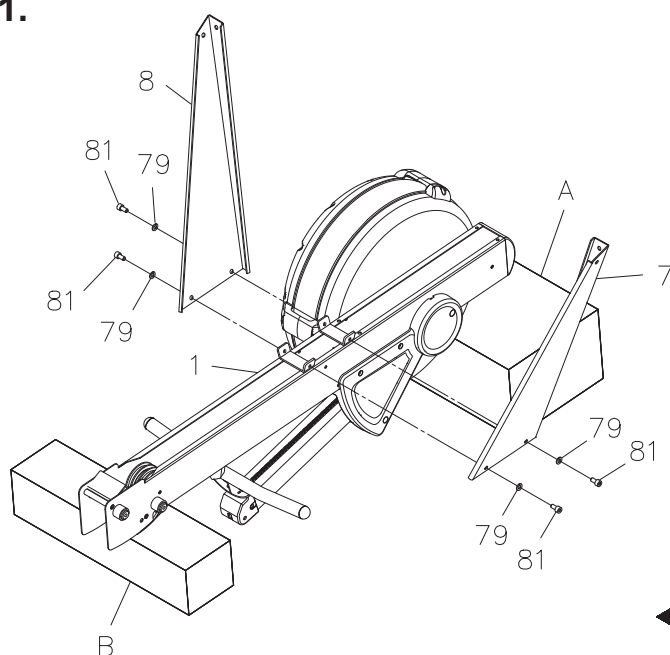
TRIN 1

Se illustration 1. Vend roeren på hovedet, og placer den det i emballeringsmaterialet styrofoam (A) og (B) for at undgå at bryde kædedækslerne. Fastgør VENSTRE og HØJRE SUPPORTBEN (7, 8) til HOVEDDRAMMEN (1) med SOCKET HEAD BOLTS (M8x1.25x12mm) (81) og WASHERS (M8) (79). Stram ikke alle bolte før trin 2.

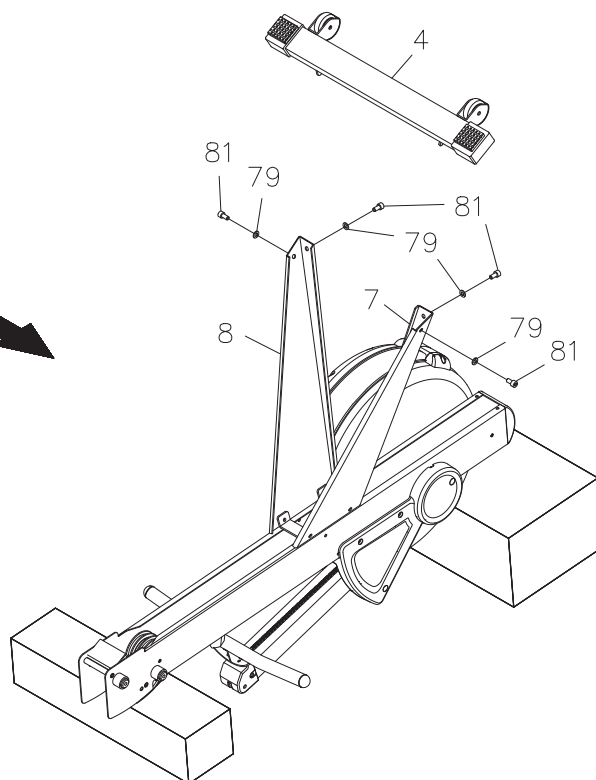
TRIN 2

Se illustration 2. Fastgør FRONT STABILIZER (4) til VENSTRE og HØJRE SUPPORTBEN (7, 8) med SOCKET HEAD BOLTS (M8x1.25x12mm) (81) og WASHERS (M8) (79). Stram derefter alle bolte. Vend enheden om.

1.



2.

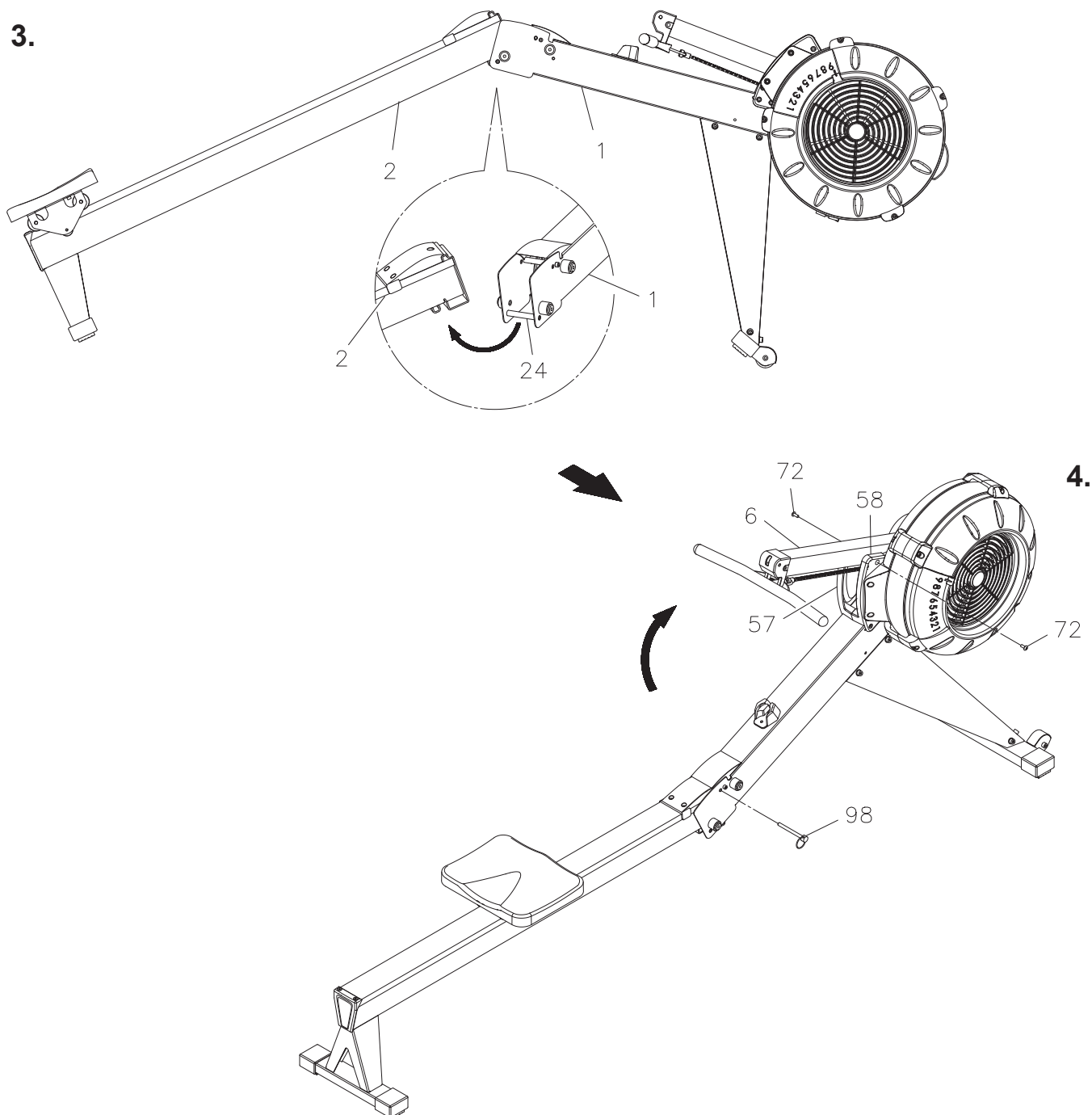


TRIN 3

Se illustration 3. Løft HOVEDDRAMMEN (1) og JERNBANEN (2) for at indsætte JERNBANEN (2) i HOVEDDRAMMEN (1). Sørg for, at AKSEL (24) på HOVEDDRAMMEN (1) passer ind i spalten i JERNBANERAMMEN (2). Sæt derefter HOVEDDRAMMEN (1) og JERNBANESKÆRM (2) ned. Se illustration 4. Lås HOVEDDRAMMEN (1) og JERNBANERAMMEN (2) sammen med PULL PIN (98).

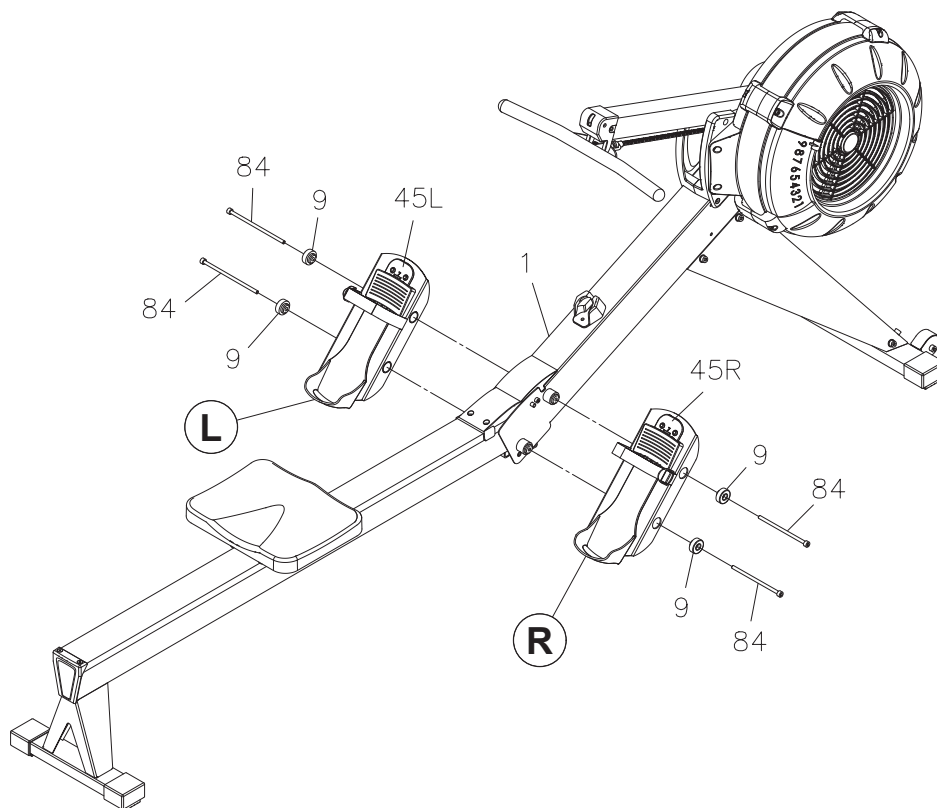
TRIN 4

Se illustration 4. Sving COMPUTERPOST (6) op, og fastgør den til VENSTRE og HØJRE UDDÆKNING (57, 58) med RUNDHOVEDBOLTE (M6x1x10mm) (72).



TRIN 5

Der er et "L" -mærke på venstre PEDAL CAP (45L) og et "R" -mærke på højre PEDAL CAP (45R). Fastgør den højre PEDAL CAP-MONTERING (45R) til højre side af HOVEDDRAMMEN (1) med SOCKET HEAD BOLTS (M8x1.25x150mm) (84) og SIKRING AF CAPS (9). Gentag på den anden side.

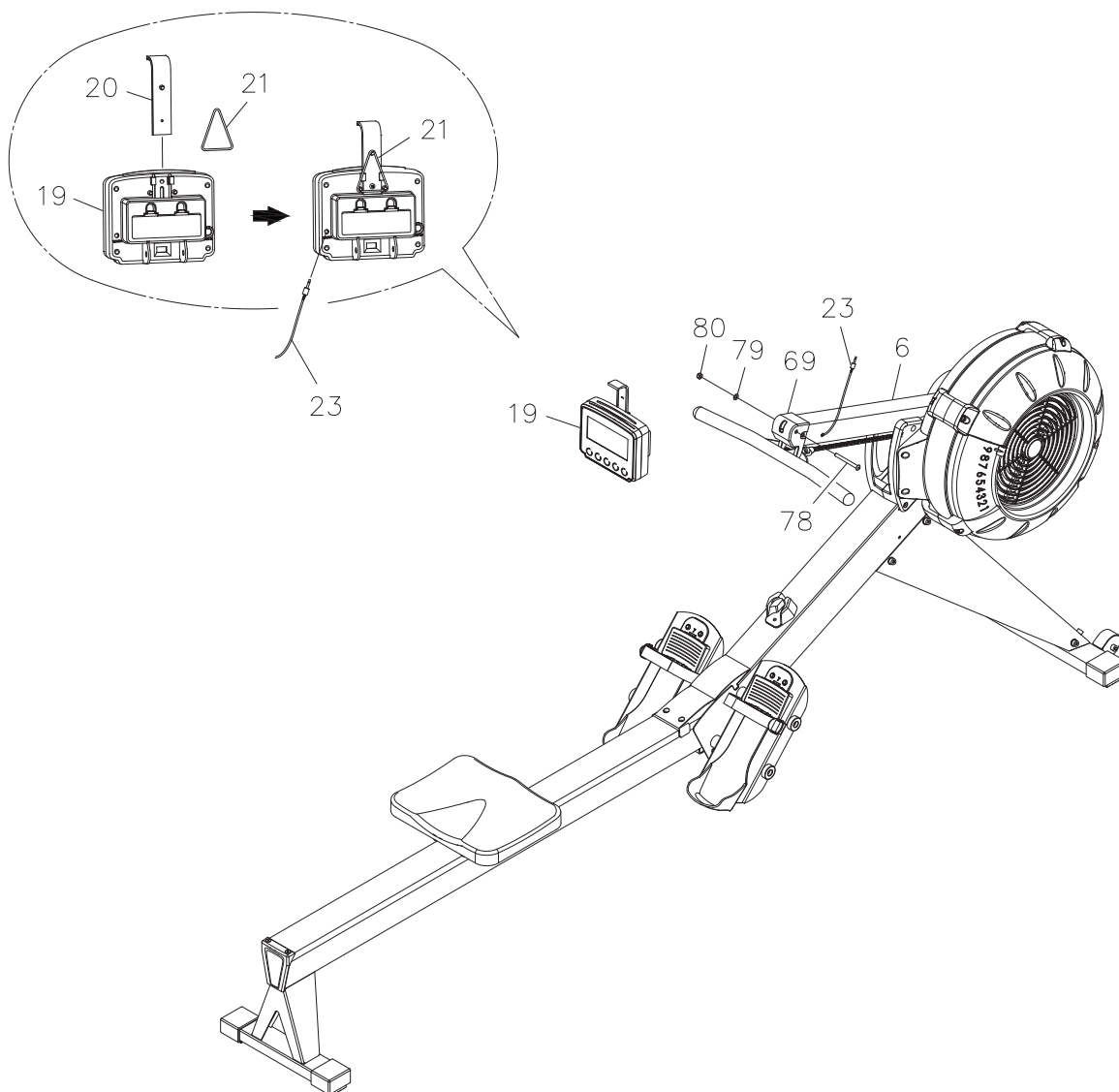


TRIN 6

Se detaljeret visning. Sæt CELL PHONE BRACKET (20) i åbningen i COMPUTEREN (19). Hæng gummibåndet (21) på CELL PHONE BRACKET (20) og COMPUTEREN (19) som vist.

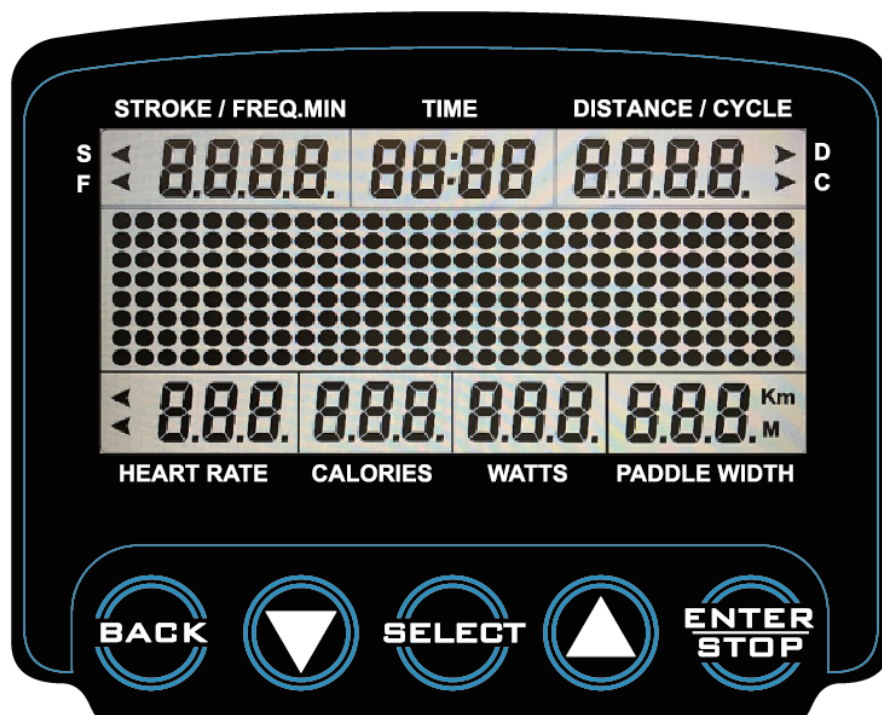
TRIN 7

Installer to størrelse C-batterier i COMPUTEREN (19), batterierne er ikke inkluderet. Se side 18 for detaljerede batteriinstallationsinstruktioner. Fastgør COMPUTEREN (19) til COMPUTERPOSTEN (6) med KNAPHOVEDBOLT (M8x1.25x75mm) (78), WASHER (M8) (79) og NYLOCK NUT (M8x1.25) (80). Sæt SENSOR WIRE (23) bag på COMPUTEREN (19).



COMPUTER INSTRUCTIONS

Din RWX AIR CROSS bruger et luftventilatorsystem til at skabe modstand til din træning. Vi anbefaler, at du bruger denne computerkonsol til at variere din træning fra session til session og notere din progress toward your fitness goals. When used regularly in this way, the computer console can become an vigtig kilde til motivation og interesse, som hjælper dig med at holde dig på sporet.



POWER ON: Flyt styret, eller tryk på en vilkårlig knap.

POWER OFF: I inaktiv tilstand, stilstand efter 20 sekunders inaktivitet.
Under træning, undtagen at køre et intervalprogram, et automatically shuts off efter 30 sekund af inaktivitet.
Når du kører et intervalprogram, skal automatically shuts off efter to minutters inaktivitet.

FUNKTIONSKNAPPER:

I inaktiv tilstand skal du trykke og slippe SELECT for at bladre gennem hver programindstilling. Stop med det program, du vælger. Du kan forudindstille målværdier for AFSTAND, TID og KALORIER, afspille SPIL eller vælge et intervalprogram på 20/10, 10/20 eller 10/10.

▲ (UP): Tryk for at øge de forudindstillede værdier. Tryk på knappen, og hold den nede, forudindstillingsværdien går hurtigere, slip knappen for at stoppe.

▼ (DOWN): Tryk for at mindske de forudindstillede værdier. Tryk på knappen og hold den nede, forudindstillingsværdien går hurtigere, slip knappen for at stoppe.

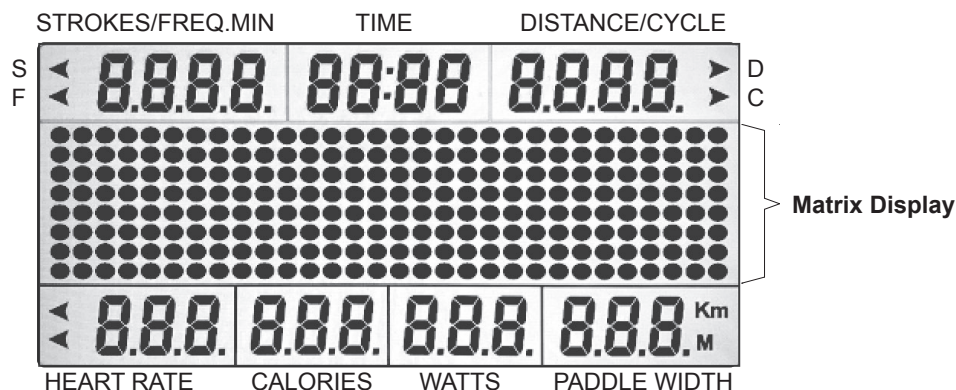
BACK: Når du vælger programmerne, skal du trykke på knappen for at vende tilbage til det forrige program.

When you finish a running program, press the button to jump into the IDLE mode.

ENTER/STOP: Når du vælger programmerne og forudindstiller målværdier, press the button to confirm. Tryk på knappen, og hold den nede i tre sekunder for at nulstille alle funktioner til nul og genstarte computeren.

During exercise, when back light is turned off, the first pressing of this button will turn on baglygten. Når baggrundsbelysningen stadig lyser, skal du trykke på knappen en gang til for at sætte tællingen af alle funktionsværdier på pause. Tryk på knappen en tredje gang for at genstarte træningen og fortsætte tællingen af alle funktionsværdier.

COMPUTERINSTRUKTIONER



LCD DISPLAY INSTRUCTIONS

- DISTANCE/ CYCLE :** "500" til forudindstilling af afstanden til det forudindstillede DISTANCE-program, fra 500 til 9999 meter, og tælles ned fra den forudindstillede værdi. Viser den afstand, du kører under træning, fra 1 meter op til 9999 meter. "8" for at forudindstille værdien af, hvor mange intervaller du vil udøve, fra 1 til 99, tælles aflæsningen af INTERVAL ned fra den forudindstillede værdi, når du træner. BEMÆRK: Displayet skifter til at vise AFSTAND og INTERVAL
- TIME:** "00:00" til forudindstilling af tiden til forudindstillet TIME-program fra 1:00 til 99:00 minutter og tælles ned fra den forudindstillede værdi. Viser tiden under træning, fra 1 sekund op til 99:59 minutter. Viser antallet af slag, du har taget, fra nul til 9999 slag. Viser de aktuelle slag pr. Minut under træning, fra nul til 9999 slag pr. Minut.
- STROKE/ FREQ.MIN :** BEMÆRK: Displayet skifter til at vise TOTAL STROKES og STROKES PER MIN

METRE PER STROKE: Viser kørselsafstanden for hvert slag, fra nul til 999 meter.

WATTS: Viser den effekt, der udøves fra nul til 999 watt.

CALORIES: The matrix display will show a flashing "100" til forudindstilling af målkaloriværdien til forudindstillet CALORIES-program, fra 10 til 2999 Kcals. Viser de forbrændte kalorier fra nul op til 999 Kcal. BEMÆRK: Kalorielæsningen er et skøn for en gennemsnitlig bruger. Det skal kun bruges som en sammenligning mellem træning på denne enhed.

HJERTESAT: Viser hjertefrekvensen fra 40 til 220 slag i minuttet under træning.

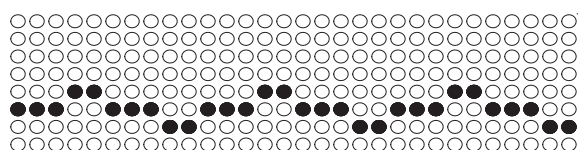
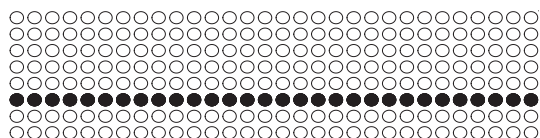
For at bruge denne funktion skal du bære HEART RATE TRANSMITTER rundt om brystet, så modtageren, som er indbygget i computeren, registrerer din puls fra HEART RATE TRANSMITTER til visning. Hvis du ikke bærer hjertesenderen korrekt omkring brystet, vil displayvinduet være tomt. BEMÆRK: TRANSMITTEREN FOR HJERTESAT er ikke et medicinsk udstyr. Det kan være vanskeligt at opretholde et ensartet signal på grund af de forskellige afstande, der opleves under roning. Pulsfunktionen er et fantastisk værktøj til at optimere din træning, men skal kun bruges som reference.

COMPUTER INSTRUCTIONS

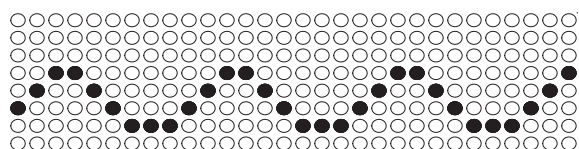
PROGRAMBESKRIVELSER

Denne computer indeholder programmerne, Normal Program, Distance, Tid, Kalorier, Spil, 20/10 Interval Program, 10/20 Interval Program og 10/10 User Setting Interval Program. Se følgende for betjening af disse programmer.

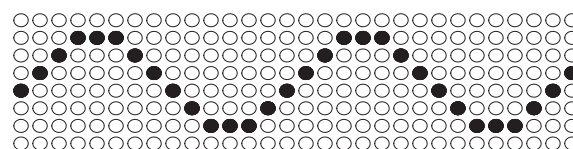
1. NORMAL PROGRAM:



De små bølger viser den lave ro hastighed.



Mellembølgerne viser den mellemste røde hastighed.



De store bølger viser den høje ro hastighed.

Du kan trække i styret (3) for at tænde computeren og træne direkte med dette program. Alle funktionsværdier tælles op, og matrixdisplayet viser bølgeprofilerne i henhold til din ro hastighed. Se følgende.

BEMÆRK: Dette er det eneste program, du kan køre med det indbyggede

i generatoren, når batterierne er tomme eller ikke er installeret.

For de forudindstillede funktionsværdiprogrammer skal du trykke på BACK-knappen for at gå i IDLE-tilstand. Eller tryk på ENTER / STOP-knappen, og hold den nede i tre sekunder for at genstarte computeren. Computeren gennemgår programmerne som følger og giver dig mulighed for at indstille målværdien for det valgte program. Brug SELECT-knappen til at vælge programmet til DISTANCE, TIME eller CALORIES. Du kan kun forudindstille en funktionsværdi for hvert valgte program. Brug knapperne "/" til at indtaste værdien, og tryk på ENTER / STOP-knappen for at bekræfte. Når den ønskede indstilling er valgt, skal du begynde at trække i STYRET (3) for at starte træningen.

**Distance (500 to 9999 meters) → Time (1:00 to 99:00) → Calories (10 to 2999 Kcals) → Game
→ 20/10 Interval Program → 10/20 Interval Program → 10/10 User Setting Interval Program**

2. AFSTANDSPROGRAM: Under træning tæller AFSTANDEN ned fra den forudindstillede værdi, alle andre funktioner tælles op. Matrixdisplayet viser den anslåede tid til at køre afstanden 500 meter i henhold til din nuværende ro hastighed. Når du er færdig med AFSTANDSPROGRAMMET, viser computeren "WINNER" og minder dig med en hørbar alarm. Tryk på BACK-knappen for at springe til IDLE-tilstand.

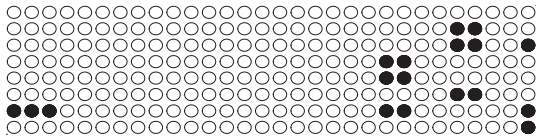
3. TIDSPROGRAM: Under træning tæller TIDEN ned fra den forudindstillede værdi, alle andre funktioner tælles op. Matrixdisplayet viser bølgeprofilerne i henhold til din ro hastighed. Se ovenstående. Når du er færdig med TIDSPROGRAMMET, vil computeren minde dig om det med en hørbar alarm. Tryk på BACK-knappen for at springe til IDLE-tilstand.

4. KALORIER PROGRAM: Brug SELECT-knappen til at vælge dette program. Matrixdisplayet viser blinkende "100" til forudindstilling af målkaloriværdien, fra 10 til 2999 Kcal. Brug knapperne "/" til at indtaste værdien, og tryk på ENTER / STOP-knappen for at bekræfte. Træk i styret (3) for at starte træningen. Under træning tæller matrixdisplayet ned fra forudindstillet kalorieværdi, alle andre funktionsværdier tælles op, inklusive CALORIES-udlæsningen i det nederste displayvindue. Når du er færdig med KALORIER-PROGRAMMET, viser computeren "END" og minder dig om det med en hørbar alarm. Tryk på BACK-knappen for at springe til IDLE-tilstand.

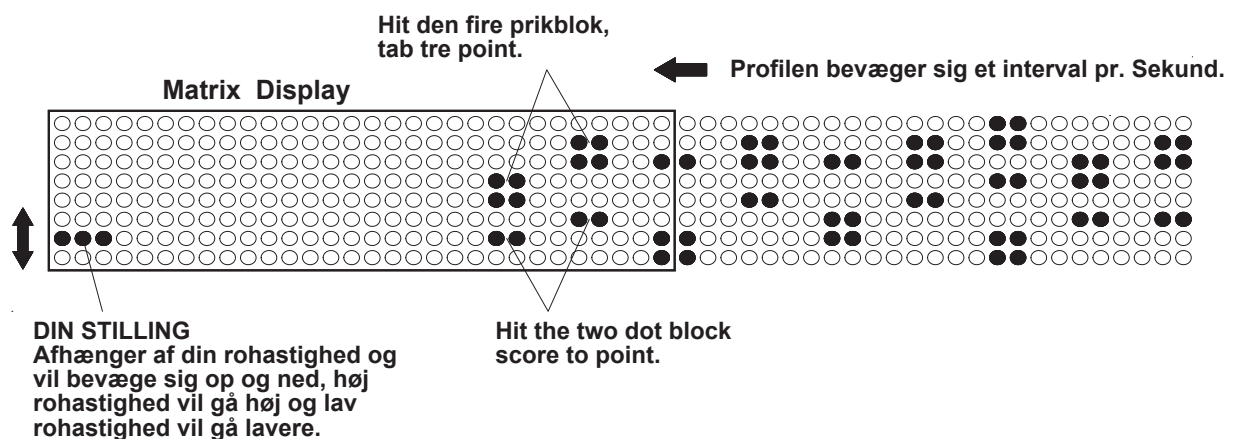
COMPUTERINSTRUKTIONER

BEMÆRK: For at træne med følgende programmer er du ikke i stand til at forudindstille funktionsværdierne. Henvisetil følgende for drift af disse programmer.

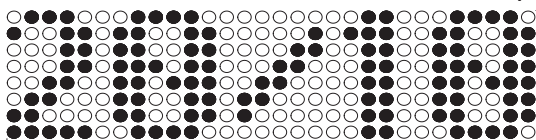
5. GAME PROGRAM:



Vi kalder dette program Score-spil, brug SELECT-knappen til at vælge programmet. Den faste forudindstillede TID for spillet er 5 minutter, dette kan ikke ændres. Træk i styret (3) for at køre programmet direkte. Når du er færdig med programmet, viser matrixdisplayet din pointscore og minder dig med en hørbar alarm. Tryk på BACK-knappen for at springe til IDLE-tilstand.



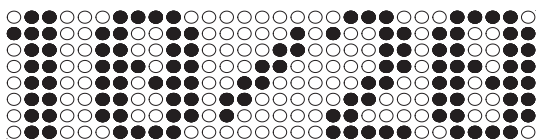
6. 20/10 INTERVALPROGRAM: Dette program giver brugeren mulighed for at træne i 20 sekunder, hvil derefter i 10 sekunder og cykler på denne måde.



Brug SELECT-knappen til at vælge dette program. Computeren viser blinkende "8" for at forudindstille værdien af, hvor mange intervaller du vil udøve, fra 1 til 99. Brug knapperne "▲" ▼ at indtaste værdien, og tryk på ENTER / STOP-knappen for at bekræfte.

Træk i styret (3) for at starte træningen. Aflæsningen af INTERVAL tæller ned fra den forudindstillede værdi, alle andre funktionsværdier tælles op. Når du er færdig med programmet, vil computeren minde dig om det med en hørbar alarm. Tryk på BACK-knappen for at springe til IDLE-tilstand.

7. 10/20 INTERVALPROGRAM: Dette program giver brugeren mulighed for at træne i 10 sekunder,



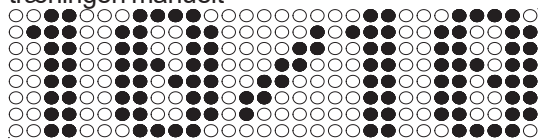
hvil derefter i 20 sekunder og cykler på denne måde.

Brug SELECT-knappen til at vælge dette program. Computeren viser blinkende "8" for at forudindstille værdien af, hvor mange intervaller du vil udøve, fra 1 til 99. Brug knapperne "▲" ▼ til at indtaste værdien, og tryk på ENTER / STOP-knappen for at bekræfte.

Træk i styret (3) for at starte træningen. Aflæsningen af INTERVAL tæller ned fra den forudindstillede værdi, alle andre funktionsværdier tælles op. Når du er færdig med programmet, vil computeren minde dig om det med en hørbar alarm. Tryk på BACK-knappen for at springe til IDLE-tilstand.

COMPUTER INSTRUCTIONS

8. 10/10 BRUGERINDSTILLING INTERVALPROGRAM: Dette program giver brugeren mulighed for at forudindstille træningen manuelt

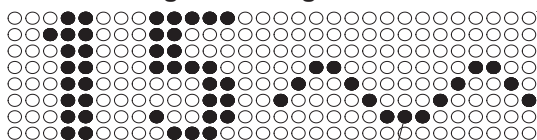


tid og hviletid fra 10 til 99 sekunder. Brugeren træner i den forudindstillede træningstid, hviler derefter i den forudindstillede hviletid og cykler på denne måde. Brug SELECT-knappen til at vælge dette program. Brug knapperne "/" og ENTER / STOP til at indtaste værdierne for, hvor mange intervaller du vil træne, træne

tid og hviletid. Træk i styret (3) for at starte træningen. Aflæsningen af INTERVAL tæller ned fra den forudindstillede værdi, alle andre funktionsværdier tælles op. Når du er færdig med programmet, vil computeren minde dig om det med en hørbar alarm. Tryk på BACK-knappen for at springe til IDLE-tilstand.

Når du træner med et intervalprogram, 20/10, 10/20 og 10/10, viser matrixdisplayet oplysningerne som følger.

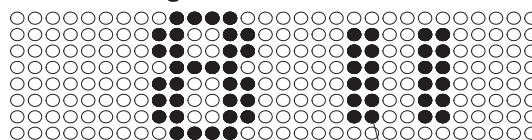
Matrixvisning til træningstiden



Træningstid tæller her nede.

Bølgeprofil afhænger af din roning.

Matrixvisning i hviletiden





Hviletiden tæller her nede.

Pausesymbol for hviletiden.

Når du er færdig med at køre et intervalprogram, hvis du fortsætter med at ro, gentages intervallprogrammet og fortsætter med at køre.

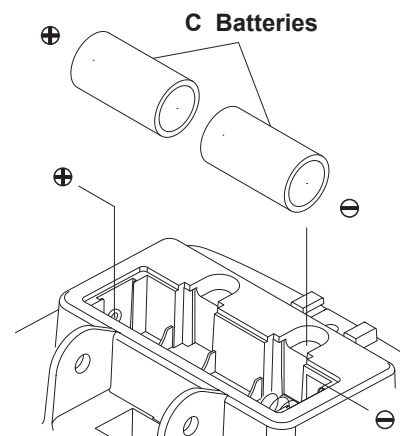
BETJENINGSBESKRIVELSER

1. Baggrundslyset på LCD-displayet forbliver tændt i 10 sekunder efter sidste tryk på en vilkårlig knap, så slukkes det. Du kan trykke på en vilkårlig knap for at tænde den igen.
2. For at stoppe et kørende program skal du trykke på ENTER / STOP-knappen. Når træningsbelysningen er slukket, under træning, tændes baggrundslyset ved første tryk på denne knap. Når baggrundslysningen stadig lyser, skal du trykke på knappen en gang til for at sætte tællingen af alle funktionsværdier på pause. Tryk på knappen en tredje gang for at genstarte træningen og fortsætte tællingen af alle funktionsværdier.
3. Hvis du vil genstarte med et nyt program, skal du trykke på ENTER / STOP-knappen og holde den nede i tre sekunder for at nulstille alle funktionsværdierne til nul og genstarte computeren. Brug SELECT-knappen til at vælge et nyt program.
4. Enhederne i DISTANCE kan skiftes mellem kilometer til kilometer. Tryk på knappen  på samme tid. Matrixdisplayet viser blinkende "KM" eller "MILE". Tryk på knappen  for at skifte til "KM" eller "MILE", og tryk på ENTER / STOP-knappen for at bekræfte.

SÅDAN INSTALLERES OG UDSKIFTTES BATTERIER:

1. Åbn batterilågen på bagsiden af COMPUTEREN (19).
2. COMPUTEREN (19) fungerer med to C-batterier (1,5 V hver), batterierne er inkluderet. Se illustrationen for at installere eller udskifte batterierne.

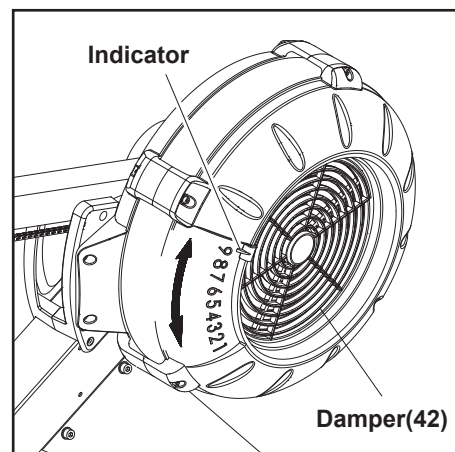
- NOTE:**
1. Bland ikke et nyt batteri med et gammelt batteri.
 2. Brug den samme type batteri. Bland ikke et alkalisk batteri med en anden type batteri.
 3. Genopladelige batterier anbefales ikke.
 4. Den ultimative bortskaffelse af batteriet skal håndteres i henhold til alle statslige og føderale love og regler.
 5. Bortskaf ikke batterier i ild.



BETJENINGSVEJLEDNING

LASTJUSTERING

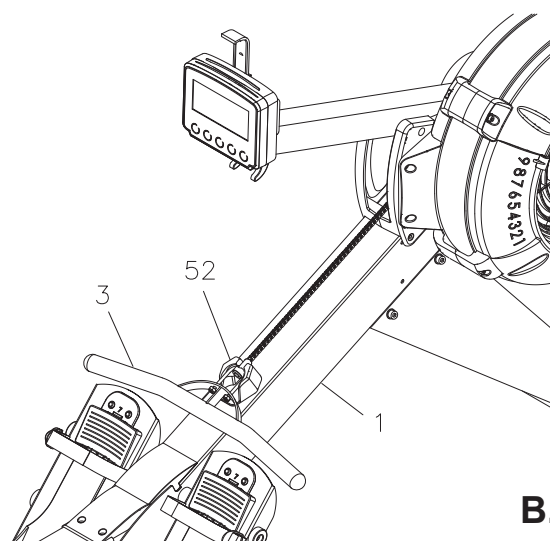
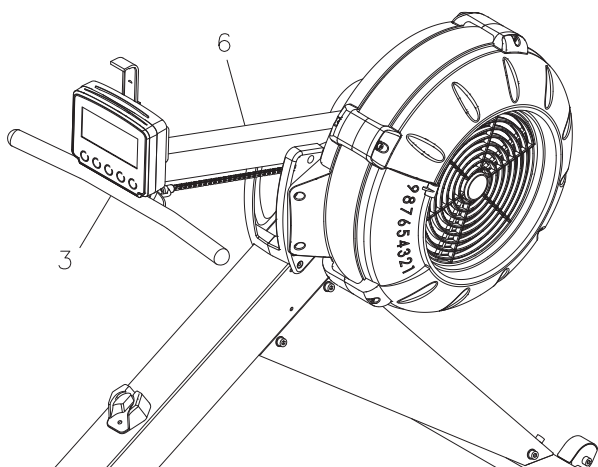
Der er en DAMPER (42) indbygget i RIGHT FAN CAGE (43). Flyt indikatoren i DAMPER (42) for at pege på tallene på HØJRE FAN CAGE (43) for at justere belastningen. Der er indstillinger fra 1 til 9. Indstilling # 1 giver den laveste modstand. Indstilling # 9 giver den højeste modstand.



STYRETS POSITION

STYRET (3) kan placeres på krogen i COMPUTER POST (6), se illustration A. Eller du kan placere STYRET (3) på STYREHOLDEREN (52) som vist i illustration B.

A.

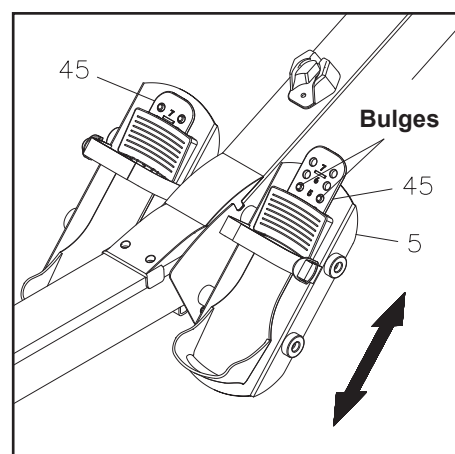


B.

JUSTERING AF PEDALKAP

PEDAL CAPS (45) kan justeres. Se illustrationen. Træk PEDAL CAP (45) ud fra de to buler i PEDAL SUPPORT (5), og sænk eller hævn derefter PEDAL CAPS (45) til den ønskede position. Lås PEDAL CAPS (45) i position ved at trykke justeringshullerne i den ønskede position på de to buler.

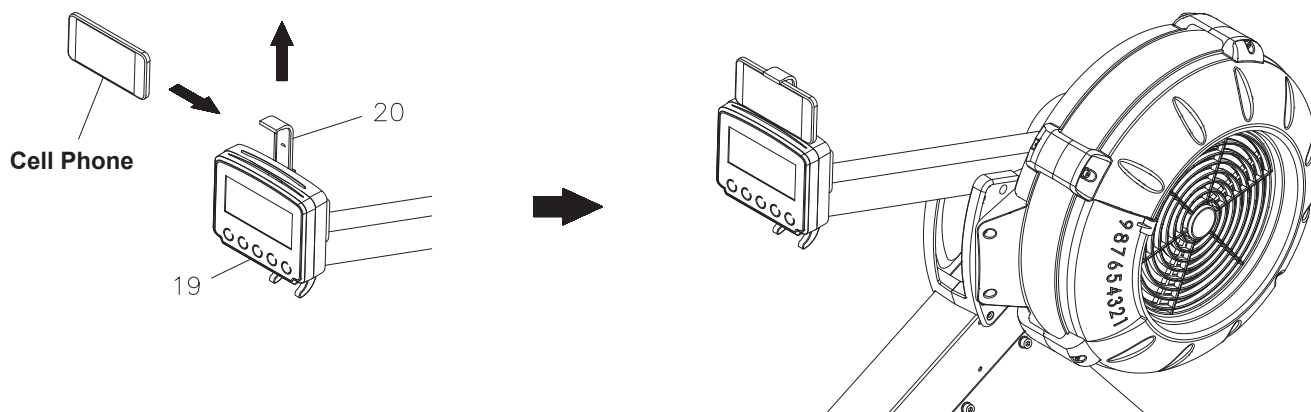
Se numrene på PEDAL CAPS (45) for at sikre, at PEDAL CAPS (45) er justeret på samme position på begge sider.



BETJENINGSVEJLEDNING

BRUG AF TELEFONBESLAGET

CELLETELEFONEN (20) kan bevæge sig op og ned. Flyt op på CELL PHONE BRACKET (20), og skub derefter mobiltelefonen ind i afstanden mellem CELL PHONE BRACKET (20) og COMPUTEREN (19). Flyt ned på CELL PHONE BRACKET (20) for at klippe mobiltelefonen på plads.



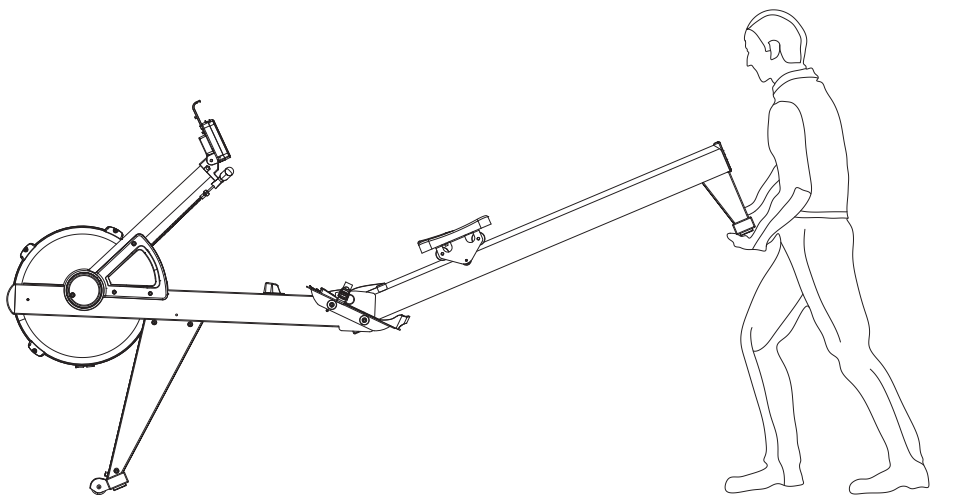
VEDLIGEHOLDELSE

Sikkerheden og integriteten designet i RWX AIR CROSS kan kun opretholdes, når RWX AIR CROSS regelmæssigt undersøges for skader og slid. Der skal lægges særlig vægt på følgende:

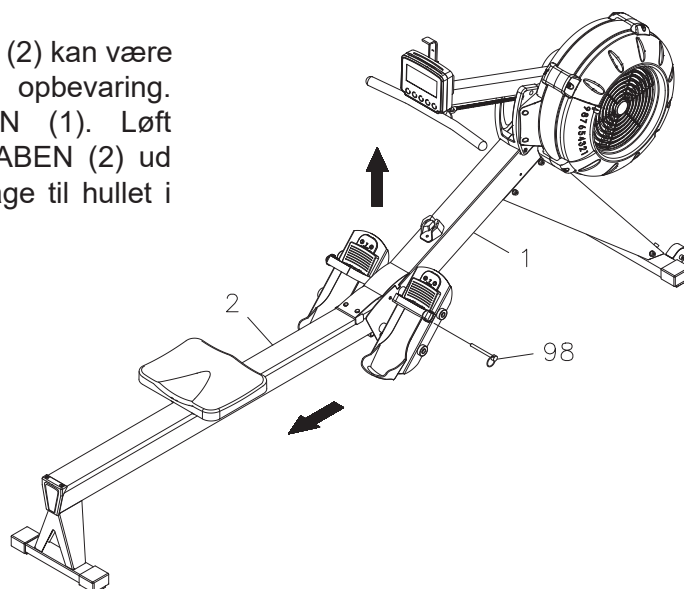
1. Træk i styret (3), og kontroller, at det magnetiske system giver spænding, og at sædets bevægelse er glat og stabil.
2. Rengør rullesporene i SKINNEN (14) med en absorberende klud.
3. Kontroller, at alle møtrikker og bolte er til stede og spændt ordentligt. Udskift manglende møtrikker og bolte. Stram løse møtrikker og bolte.
4. Kontroller KÆDE (36). Udskift KÆDEN (36), hvis den er revnet eller ødelagt.

OPBEVARING

1. For at opbevare RWX AIR CROSS skal du blot opbevare det på et rent, tørt sted.
2. For at undgå beskadigelse af elektronikken skal du fjerne batterierne fra **COMPUTEREN (19)**, før du opbevarer RWX AIR CROSS i et år eller mere.
3. Flyt RWX AIR CROSS med de **FLYTTE HJUL (66)** på **FRONT STABILIZER (4)**. Løft den bageste fod på **SKINNERAMMEN (2)** for at flytte RWX AIR CROSS. Henvise til illustrationen nedenfor. Brug ikke **SEAT (51)** til at flytte RWX AIR CROSS. Det **SÆDE (51)** bevæger sig, og **SÆDESTOLEN (10)** may pinch your hand or fingers.

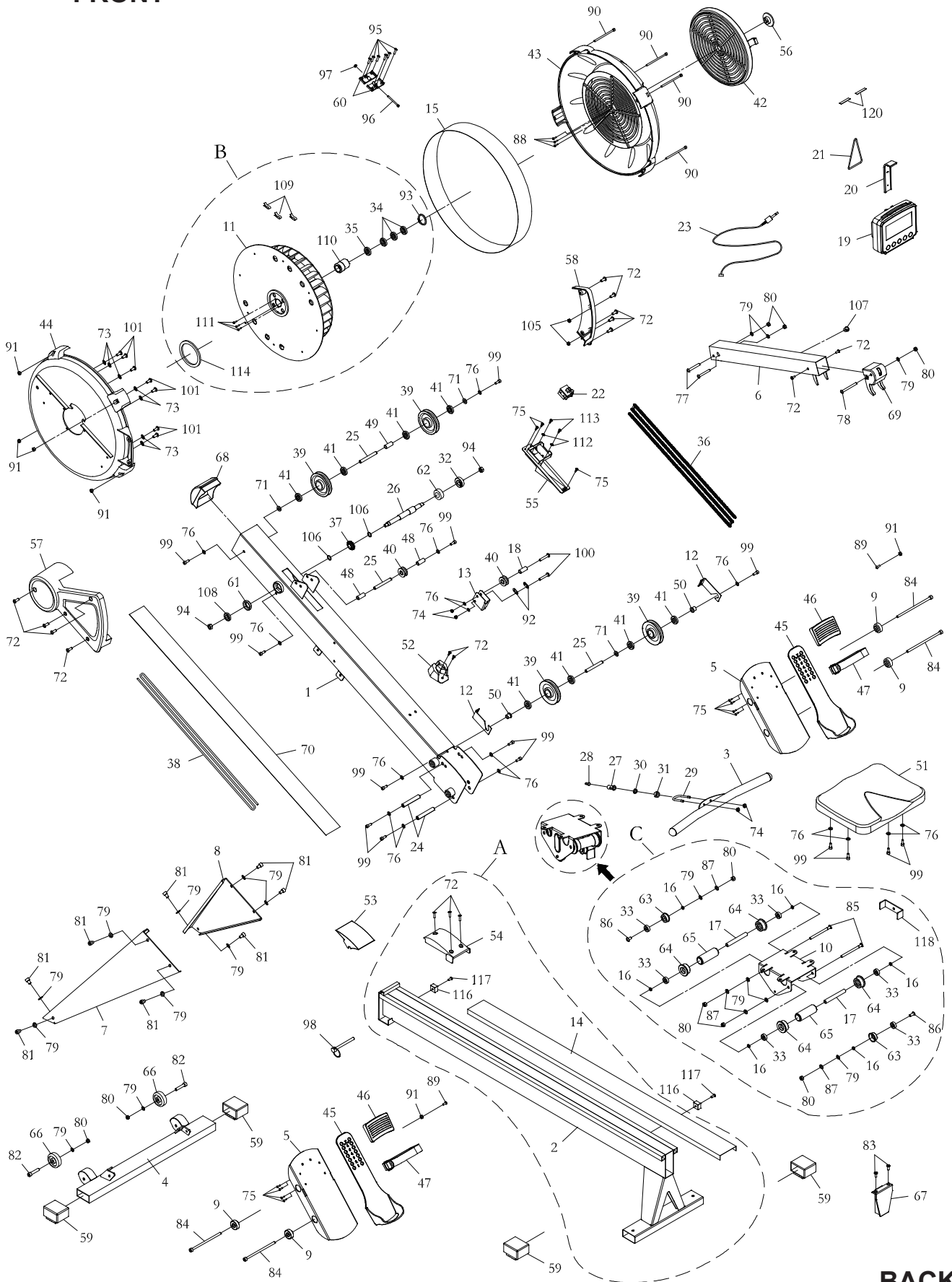


4. HOVEDDRAMMEN (1) og JERNBANESRAMMEN (2) kan være adskilt for at minimere enhedens størrelse til opbevaring. Fjern **PULL PIN (98)** fra **HOVEDDRAMMEN (1)**. Løft **HOVEDDRAMMEN (1)**, og træk **JERNBANESKABEN (2)** ud for at adskille den. Indsæt **PULL PIN (98)** tilbage til hullet i **HOVEDDRAMMEN (1)** til opbevaring.



PRODUCT PARTS DRAWING

FRONT



BACK

PARTS LIST

PART#	PART NAME	QTY
1	Main Frame	1
2	Rail Frame	1
3	Handlebar	1
4	Front Stabilizer	1
5	Pedal Support	2
6	Computer Post	1
7	Left Support Leg	1
8	Right Support Leg	1
9	Securing Cap	4
10	Seat Carriage	1
11	Fan	1
12	Bungee Cord Hook	2
13	Chain Idler Bracket	1
14	Rail	1
15	Outlet Perforation	1
16	Spacer (ø8.2 x ø12 x 3.2mm)	6
17	Long Spacer (ø8.2 x ø12 x 71.6mm)	2
18	Chain Roller Spacer (ø6.2 x ø10 x 15.5mm)	1
19	Computer	1
20	Cell Phone Bracket	1
21	Rubber Band	1
22	Generator	1
23	Sensor Wire	1
24	Shaft (M6 x 1, ø11.8 x 79.5mm)	2
25	Pulley Shaft (M6 x 1, ø10 x 76.5mm)	3
26	Fan Axle	1
27	Hook Connector	1
28	Chain Connector	1
29	U Bolt	1
30	Inner Spacer	1
31	Outer Collar	1
32	Bearing (6003RS)	1
33	Bearing (608ZZ)	6
34	Bearing (6201RS)	3
35	One-way Bearing (HF2016)	1
36	Chain, (1/4" pitch)	1
37	Sprocket	1
38	Bungee Cord	1
39	Bungee Cord Pulley	4
40	Chain Roller	2
41	Bearing (6000ZZ)	8
42	Damper	1
43	Right Fan Cage	1
44	Left Fan Cage	1
45	Pedal Cap	2
46	Toe Piece	2
47	Pedal Strap	2
48	Small Chain Roller Spacer (ø10 x ø16 x 30.5mm)	2
49	Pulley Spacer (ø10 x ø16 x 26.5mm)	1
50	Pulley Bushing	2
51	Seat	1
52	Handlebar Holder	1
53	Joint Cover	1
54	Fixed Joint Cover	1
55	Generator Base	1
56	Damper Securing Cap	1
57	Left Cover	1
58	Right Cover	1
59	Endcap (30mm x 60mm)	4
60	Connecting Plate	2
61	Bearing Cup (6001RS)	1
62	Bearing Cup (6003RS)	1

PARTS LIST

PART#	PART NAME	QTY
63	Guide Roller	2
64	Seat Roller	4
65	Roller Sleeve	2
66	Moving Wheel	2
67	Rail Cap	1
68	Main Frame Cap	1
69	Mounting Cap	1
70	Bottom Cover	1
71	Plastic Washer (ø10.2 x ø14 x 1mm thick)	3
72	Bolt, Round Head (M6 x 1 x 10mm)	16
73	Lock Washer, Internal Tooth (M6)	7
74	Nylock Nut (M6 x 1)	4
75	Screw, Round Head (ST4.2 x 10mm)	11
76	Washer (M6)	16
77	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 65mm)	2
78	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 75mm)	1
79	Washer (M8)	17
80	Nylock Nut (M8 x 1.25)	9
81	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 12mm)	8
82	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 40mm)	2
83	Bolt, Flat Head (M6 x 1 x 16mm)	2
84	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 150mm)	4
85	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 110mm)	2
86	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 25mm)	2
87	Lock Washer (M8)	4
88	Screw, Round Head (ST4.2 x 16mm)	3
89	Screw, Round Head (M5 x 0.8 x 8mm)	2
90	Bolt, Socket Head (M5 x 0.8 x 92mm)	4
91	Nut (M5 x 0.8)	6
92	Chain Hook	2
93	Inner C Ring (ø32)	1
94	Nylock Nut (M10 x 1.5)	2
95	Screw, Round Head Self-Tapping (ST4.2 x 6mm)	6
96	Screw, Round Head (M4 x 0.7 x 45mm)	1
97	Nut (M4 x 0.7)	1
98	Pull Pin	1
99	Bolt, Socket Head (M6 x 1 x 16mm)	14
100	Bolt, Round Head (M6 x 1 x 30mm)	2
101	Bolt, Round Head (M6 x 1 x 10mm)	7
102	Screwdriver	1
103	Allen Wrench (6mm)	1
104	Wrench	1
105	Nut (M6 x 1)	2
106	PU Spacer	2
107	Grommet Plug	1
108	Bearing (6001RS)	1
109	Weight	3
110	Bearing Housing	1
111	Bolt, Socket Head (M4 x 0.7 x 12mm)	3
112	Washer (ø3.5 x ø12 x 1mm thick)	2
113	Screw, Round Head (ST3.0 x 12mm)	2
114	Magnet Ring	1
115	Caution Label	1
116	Seat Stopper	2
117	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 20mm)	2
118	Stopper Bracket	1
119	Manual	1
120	EVA single glue	2

Assembly parts

PART#	PART NAME	QTY
A	Base Frame Assembly	1
2	Rail Frame	1
14	Rail	1
54	Fixed Joint Cover	1
72	Bolt, Round Head (M6 x 1 x 10mm)	3
116	Seat Stopper	1
117	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 20mm)	1
B	Fan sets	1
11	Fan	1
34	Bearing (6201RS)	3
35	One-way Bearing (HF2016)	1
93	Inner C Ring (ø32)	1
109	Weight	3
110	Bearing Housing	1
111	Bolt, Socket Head (M4 x 0.7 x 12mm)	3
114	Magnet Ring	1
C	Seat set	1
10	Seat Carriage	1
16	Spacer (ø8.2 x ø12 x 3.2mm)	6
17	Long Spacer (ø8.2 x ø12 x 71.6mm)	2
33	Bearing (608ZZ)	6
63	Guide Roller	2
64	Seat Roller	4
65	Roller Sleeve	2
79	Washer (M8)	4
80	Nylock Nut (M8 x 1.25)	4
85	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 110mm)	2
86	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 25mm)	2
87	Lock Washer (M8)	4
118	Stopper Bracket	1



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it